

Mach mit bleib fit!

Für Männer ;-)

Was: 1½-stündiges abwechslungsreiches Training (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination und Spiel)

Wann: Mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: Schulanlage Blindenmoos Schliern, alte Turnhalle

Interessierte sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.
Wir möchten auch Leute ansprechen, die länger keinen regelmässigen Sport mehr ausübten.

- 2 Schnupperlektionen gratis
- Jahres-Mitgliederbeitrag für 36 Lektionen CHF 180. Es können auch Einzellektionen besucht werden (CHF 7 pro Lektion)
- Keine weiteren Verpflichtungen

Noch Fragen...?

- ➔ Jürg Castrischer | 031 971 12 84 | casju@bluewin.ch
- ➔ Urs Röthlisberger | 079 724 19 81 | mail2urs@bluemail.ch



www.scschliern.ch

Fitness in Schliern!