

Bericht des Präsidenten

An der Hauptversammlung vom 28. Januar 2013 übernahm ich die Vereinsleitung von Jürg Schlatter. Danke an Ihn, der den Verein in den letzten vier Jahren geführt hat!

Auch neu zum Vorstand stiess Frank Lange als TK-Chef. Er übernahm das Amt von Karin Egger.

Bisherige Vorstandsmitglieder wurden für weitere zwei Jahre an der HV wiedergewählt: Thomas Pfiffner (Kassier), Esther Blättler (Sekretariat) und Köbi Dänzer (Materialchef).



Der Vorstand stellt sich vor
News unter www.scschlieren.ch

 <p>Präsident Felix Altorfer Schwanenhübelstr. 12, 3098 Schlieren Tel. 031 971 30 06 Email: praesident@scschlieren.ch Aufgaben: Vertretung des Vereins nach aussen, Leitung des Vorstandes und der HV</p>	 <p>Kassier Thomas Pfiffner Wichelackerstrasse 59, 3144 Gassel Tel. 079 579 92 30 Email: kasse@scschlieren.ch Aufgaben: Kasse, Mitgliederverwaltung</p>
 <p>Chef Technische Kommission Frank Lange Spühlhalde 5, 3098 Schlieren Tel. 031 971 03 56 Email: tkchef@scschlieren.ch Aufgaben: Stellvertreterin des Präsidenten, Leitung der TK</p>	 <p>Sekretariat Esther Blättler Haslistrasse 26, 3132 Riggisberg Tel. 031 802 10 71 Email: sekretariat@scschlieren.ch Aufgaben: Schriftverkehr etc</p>
 <p>Materialverwaltung Jakob Dänzer Talbodenstrasse 29, 3098 Schlieren Tel. 031 971 81 52 Email: material@scschlieren.ch Aufgaben: Materialverwaltung</p>	

Vorstand_2012a.docx/08/03/2012

2012 fanden 4 Vorstandssitzungen und 2 TK-Sitzungen statt.

Die Riegen Fitness 1 und Aerobic haben 2012 definitiv fusioniert. Geleitet wird die Riege nun alleine von Ute Doherr.

Mitte Jahr durften wir eine Basketballgruppe beim SCS willkommen heissen! Die jungen Männer trainieren jeweils Freitag Abend in der „neuen“ Turnhalle in Schlieren.

Mangels Interesse und zu wenig Anmeldungen konnten wir leider vom SCS keine Gruppe für das eidgenössische Turnfest 2013 in Biel melden.

Nebst den wöchentlichen Turn, Fitness, Jugi, Volley –und Basketballstunden fanden auch riegeninterne Anlässe/Ausflüge statt. Dies freut mich, da solche Anlässe doch die Gelegenheit bieten, das Soziale, Kulturelle und zum Teil Kulinarische unter den Mitglieder zu fördern.

Anlässe für alle

Am **GP Bern** vom 12. Mai nahmen wiederum eine grosse Anzahl von Helferinnen und Helfer des SCS teil. Dank dem guten SCS-Einsatz erhielt unsere Vereinskasse einen schönen Geldbetrag und die einzelnen Helfer einen Einkaufsgutschein.

Die Riege Fitness 2 hat unter der Leitung von Thomas Christen Ende der Sommerferien zu einer **Schwarzwasserwanderung** eingeladen. Obschon das Wetter ausgezeichnet war, musste der Anlass mangels Beteiligung abgesagt werden. Wir werden im 2013 diese Wanderung wiederum ausschreiben. Jedoch wollen wir den Termin anpassen und an einem Sonntag ansetzen.

Der traditionelle **Racletteabend** wurde von der Riege "Volleyball" am 7. September durchgeführt. Auch hier spielte das Wetter mit. Die Anzahl Besucher hielt sich jedoch in Grenzen.



Sportclub Schlieren
SCS - RACLETTEABEND

Ort: Zwillischzentrum Platten
Datum: Freitag, 7. September 2012
Zeit: ab 19 Uhr
Mitbringen: eigenes Geschirr

Alle SCS Sportclubmitglieder und ihre Familienangehörigen sind herzlich eingeladen!

Das Raclette wird vom Sportclub organisiert. Getränke stehen zu Verfügung und können gegen Sozialling bezogen werden.

Es gibt eine Mitbringsliste

Jugend

Während im ersten Halbjahr der Mitgliederbestand so klein wurde, dass die älteren und jüngeren zusammen turnen mussten, konnte dank Zuwachs nach den Sommerferien wieder in zwei Alterskategorien geturnt werden.

Die Leiterinnen Sybille Kurz (Hauptleitung und J&S Coach), Cornelia Brechbühl und Sabina Kläy freuen sich, jeden Montag Abend der Schar Schlierner Kinder im Primarschulalter ein attraktives Sportprogramm bieten zu können. Andrea Oeschger hat nach kurzer Leitertätigkeit leider wieder aufgehört, da sie weggezügelt ist.



Highlights waren wiederum das Schlittschuhlaufen im Februar, die **Jugi-Disco** vom 12. Mai mit DJ Baudi (Adrian Bucher) und die Jugi-Weihnachten im Dezember. / *SCS Homepage, Sibylle Kurz*

Männer 35+ und

Unser erster gemeinsamer Riegenanlass war wie jedes Jahr der Helfereinsatz beim Grand Prix. Vor den Sommerferien trafen wir uns auf dem Robi zum traditionellen Bräteln. Der Höhepunkt in diesem Jahr war unser Wanderwochenende im Aletschgebiet. In der letzten Turnstunde des Jahres wanderten wir zu einem Waldwägeli und wärmten uns bei Glühwein und Glühmost auf. Das Turnjahr schlossen wir gemeinsam mit den Senioren mit einem feinen Treberwurstessen bei der Familie Probst in Schliern ab. / *Jürg Castrischer*



Senioren

Auch Senioren sind noch neugierig - im Mai haben wir uns mal angesehen, wie Pakete durch den Paketbahnhof in Härkingen geschleust werden. Beeindruckend, wie die Pakete, elektronisch gesteuert, ihren Weg vom Eingang über die Laufbänder zum richtigen Ausgang finden. Zum Auftakt der Sommerferien besuchten wir das Pfahlbauerdorf Unteruhldingen am Bodensee. Strahlend blauer Himmel begleitete uns auf der Reise zum idyllisch gelegenen Zeugen der Vergangenheit. Anhand der Rekonstruktionen konnten wir uns anschaulich vorstellen, wie hier das Leben vor mehreren tausend Jahren abgelaufen ist. / *Aldo Gautschi*

Aerobic / Fitness 1

Die Riegen Fitness 1 und Aerobic haben 2012 definitiv fusioniert. **Wir turnen am Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr.** Leider verliess uns Anfang des Jahres Karin Jenzer, ehemalige Leiterin Aerobic. Aufgrund der **neuen Zeit und des Austrittes von Karin Jenzer** schrumpfte die Riege im Laufe des Jahres auf 16 Aktivmitglieder und drei 7-Franken-Turnerinnen zusammen. Die alleinige Leitung der Riege übernahm Ute Doherr. Bis heute konnte aus der Riege selber keine neue Leiterin mobilisiert werden.



Insgesamt 14 Frauen aus dem Rückenturnen, Fitness 2 und Aerobic Fitness verbrachten vom 20. Oktober bis 21. Oktober 2012 ein Fitness-Wellness-Wochenende in Frutigen. **Dieses wurde von Ute**

Doherr organisiert und geführt. Bei tollem Wetter genossen wir es. Auf der Homepage könnt ihr Fotos und einen kleinen Bericht darüber finden.

Am 17. Dezember 2012 trafen wir uns zu einem Weihnachtsessen im Restaurant Dörfli. Was ein gelungener Abschluss war für das Jahr 2012 war. / Sandra Eggimann

Fitness 2

Im bunten Altersgemisch genossen wir die Bewegungen zum Mobilisieren der steifen Glieder und kräftigten die eingerosteten Muskeln. Nachdem unser Kopf das Nötigste zur Koordination von Gleichgewicht und Muskulatur beigetragen hatte, gönnten wir uns jeweils ein paar Minuten der Entspannung. Ein abschliessendes (Ball)-Spiel rundete unsere Fitnessstunden ab.

Am 7. Mai fand der Maibummel statt: vom Eichholz zum Flugplatz Belpmoos.

Am 11. + 12. Mai standen wir im Helfereinsatz für den Grand Prix-Bern.

Zum Weihnachtsessen trafen wir uns am 17. Dezember im Rest. Rössli in Hasli bei Riggisberg

Am 21. Januar 2013 durften wir während knapp 1 ¼ Stunden eine Zumba-Stunde schnuppern.

/ SCS Homepage, Christine Brechbühl



Volleyball

In der TBM-Volleyball-Wintermeisterschaft 2011-2012 hat unser zweites (B) Team den guten 2. Rang erreicht (Rangliste Gruppe C).

Ein super Resultat, wenn man bedenkt, dass dieses Team in der Herren-Kategorie (Netzhöhe 2.43 m) meist mit 2 - 4 Frauen reinen Herrenteams gegenüber steht, und wir konsequent versuchten, alle (auch die neuen) SpielerInnen zu integrieren. Ein grosser Dank dafür an den Coach Jörg Mathys!

Das A-Team schloss mit dem 5. Rang ab.

Beim TBM-Mixed-Sommerturnier belegte der SCS den 4. Rang.

Während des laufenden Jahres fielen einige Spieler wegen Verletzungen und Abwesenheiten aus. Deshalb traten wir in die Wintermeisterschaft 2012/13 nur mit einer Mannschaft (Gruppe B).

Weiter führten wir die Anfänger und Fortgeschrittenen Trainings zusammen. Damit kann nun das Training wieder mit einer grösseren Anzahl Teilnehmer abgehalten werden. / Felix Altorfer



Basketball Gruppe

Wir möchten uns als erstes noch einmal beim Sportclub bedanken dafür, dass wir unter Euch trainieren dürfen und dass das Hallenbelegungs-„Gstürm“ mit der Gemeinde nach langem hin und her mit Hilfe des SCS doch noch gelöst werden konnte.

Ich schaue auf ein sehr erfolgreiches halbes Jahr. Obwohl ich nicht immer im Training wahr. Marco Husi hat mich aber immer kompetent vertreten. Wir können sehr wahrscheinlich noch ein neues Mitglied verzeichnen. Somit sind wir im neuen Jahr 10 Jungs was natürlich riesig Spass macht. Und wen alle kommen, können wir auf beide Körbe spielen. Wir freuen uns aufs 2013 beim SCS und hoffen auf gute und anstrengende Trainings. / Jürg Probst



Rückenturnen

Die zwei Rückenturngruppen am Dienstagmorgen werden rege von 24 fleissigen, interessierten Frauen im Alter zwischen 35-75 Jahren besucht. Sogar Mael, 3 Jahre, begleitet seine Mama seit fast vier Jahren J und liegt auch ganz gerne mal auf der Gymnastikmatte und hebt das Bein.

Er bezaubert uns immer wieder mit seinem Lächeln und seinen Aktivitäten, wie Bälle und Matten einsammeln usw. Wir können sehr gut an seinen Bewegungsübergängen studieren, wie wir uns eigentlich halten, bücken usw. sollten. Alle sind sehr lernfähig. Ausführliche „Mundgymnastik“ findet jedes Mal zu Beginn der Lektion nebst Füsse abrollen mit dem Igelball automatisch statt. Da die Frauen sehr regelmässig kommen, habe ich sehr, sehr Freude am Unterrichten, denn nur so ist es möglich, ein erfolgreiches, zufriedenstellendes und abwechslungsreiches Programm durchzuführen. Meinen herzlichen Dank an Alle!!!



Dank auch für die Flexibilität, denn ab und zu müssen wir in das Singzimmer ausweichen oder können sogar mal in die Turnhalle. Matten und Handgeräte finden Dank helfender Hände ihren Weg aus der Halle in die Aula und zurück. Dank auch an die Abwarte, die immer bereit sind, uns zu unterstützen. Ich freue mich auf ein aktives, fröhliches und hoffentlich gesundes Jahr mit „meinen“ lieben Frauen (und Mael). / Ute Doherr

Mitglieder

Im Laufe des Jahres 2012 ist die Zahl der SCS-Mitglieder gegenüber dem Vorjahr gleich geblieben. Dies nur dank dem Eintritt der Basketballer, die die Austritte in den Riegen kompensiert haben.

Finanzen

Dank der Auflösung des „Vereins Kunsteisbahn/Hallenbad Köniz“, durfte der SCS eine Spende von Fr. 4000.- entgegennehmen. Der Betrag ist gedacht für die Förderung von Jugendprojekten. Der Kassier hat dies entsprechend verbucht.

Einnahmen gab es auch dank der vielen Helfer am Grand Prix von Bern. Merci!

Beliebt ist nach wie vor das Rückenturnen, geleitet von unserem Ehrenmitglied Ute Doherr. Einen grossen Geldbetrag fliesst so jedes Jahr in die Vereinskasse! Ein grosses Dankeschön an Ute!

Auf Grund obengenannter Einnahmen resultiert im 2012 ein beträchtlicher Gewinn.

Leiterinnen und Leiter

Es ist nach wie vor sehr schwierig, neue Leiterinnen und Leiter zu rekrutieren. Deshalb sind wir besonders dankbar um jede neue Unterstützung.

Mit dem Leiteranlass Ende November 2012 dankte der Vorstand allen Leiter, TK-Mitglieder und Webmaster für ihre wertvolle SCS-Tätigkeit.

Nach dem Fitness (Bowling im Marzili) genossen wir bei gemütlichem Zusammensein den kulinarischen Teil im Marzili Restaurant.



Sportclub News – im Internet

Einen Dank an Marcus Doherr, der die SCS-Homepage (www.scschliern.ch) laufend auf datiert. Berichte sind immer herzlich willkommen!

Euer SCS-Präsident,

Felix Altorfer

Schliern, Januar 2013